

Приложение к
Приказу № 01-10 / 221
от 01.09.21 г.

РЕЖИМ ДНЯ **Ранняя группа**

№	В ДОУ	Время
1	Прием детей, зарядка	7:30 – 8:15
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:15 – 8:30
3	Самостоятельная деятельность	8:30 – 9:30
4	Игра-занятие 1 (по подгруппам)	8:50 – 9:05 – 9:20
5	Подготовка к прогулке, прогулка	9:30 – 11:00
6	Возвращение с прогулки, игры	11:00 – 11:30
7	Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00
8	Подготовка ко сну, сон	12:00 – 15:00
9	Постепенный подъем	15:00 – 15:30
10	Самостоятельная деятельность	15:30 – 16:30
11	Игра-занятие 2 (по подгруппам)	16:00 – 16:15 – 16:30
12	Подготовка к ужину, ужин	16:30 – 17:00
13	Самостоятельная деятельность, уход домой	17:00 – 18:00

РЕЖИМ ДНЯ **Младшая группа**

№	В ДОУ	Время
1	Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка	7:30 – 8:00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 – 8:20
3	Самостоятельная деятельность	8:20 – 9:00
4	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:00 – 9:10 9:20 – 9:30
5	Подготовка к прогулке	9:30 – 9:50
6	Прогулка	9:50 – 11:30
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:30 – 12:00
8	Обед, подготовка ко сну	12:00 – 12:30
9	Дневной сон	12:30 – 15:00
10	Постепенный подъем, самостоятельная	15:00 – 15:45

	деятельность	
11	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15:45 – 16:00 – 16:15
12	Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16:15 – 16:40
13	Ужин	16:40 – 17:10
14	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:10 – 18:00

РЕЖИМ ДНЯ **II младшая группа**

№	В ДОУ	Время
1	Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика	7:30 – 8:20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 9:00
3	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:00 – 10:00
4	Подготовка к прогулке (игры, наблюдение, труд)	10:00 – 12:00
5	Возвращение с прогулки, игры	12:00 – 12:20
6	Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:50
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:00
8	Постепенный подъем, водные процедуры, воздушные процедуры	15:00 – 15:25
9	Игры, самостоятельная деятельность	15:25 – 16:20
10	Чтение художественной литературы	16:20 – 16:30
11	Подготовка к ужину, ужин	16:30 – 17:00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 18:00

РЕЖИМ ДНЯ **средняя группа**

№	В ДОУ	Время
1	Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7:30 – 8:25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 8:55
3	Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:20 9:30 – 9:50
4	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9:50 – 12:10
5	Возвращение с прогулки, игры	12:10 – 12:30
6	Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00

8	Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15:00 – 15:25
9	Игры, досуги, кружки	15:50 – 16:15
10	Чтение художественной литературы	16:15 – 16:45
10	Подготовка к ужину, ужин	16:45 – 17:15
11	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:15 – 18:00

РЕЖИМ ДНЯ Старшая группа

№	В ДОУ	Время
1	Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7:30 – 8:30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:55
3	Игры, самостоятельная деятельность	8:55 – 9:05
3	Организованная образовательная деятельность	9:05 – 9:30 9:40 – 10:05 10:15 – 10:40
4	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:40 – 12:25
5	Возвращение с прогулки, игры	12:25 – 12:30
6	Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:10
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 – 15:00
8	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15:00 – 15:25
9	Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы	15:25 – 16:50
10	Подготовка к ужину, ужин	16:50 – 17:20
11	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:20 – 18:00

РЕЖИМ ДНЯ Подготовительная группа

№	В ДОУ	Время
1	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7:30 – 8:30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
3	Игры	8:50 – 9:00
4	Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10 10:20 – 10:50
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:50 – 12:35
6	Возвращение с прогулки, игры	12:35 – 12:40
7	Подготовка к обеду, обед	12:40 – 13:10
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 – 15:00

9	Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15:00 – 15:25
10	Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы	15:25 – 16:55
11	Подготовка к ужину, ужин	16:55 – 17:20
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:20 – 18:00