

УТВЕРЖДЕНА:
Заведующим МДОУ «Усогорский детский сад «Аленка» Н.П.Худяковой
от 06.04.2022г. за № 01-10 /147

**Инструкция
по организации охраны жизни и здоровья детей в спортивном зале**

1. Общие требования охраны труда в спортивном зале.

1.1. Данные положения *инструкции по охране труда в спортивном зале* распространяются на всех сотрудников МДОУ «Усогорский детский сад «Аленка» (далее по тексту МДОУ), которые проводят образовательный процесс с детьми в спортивном зале (воспитатели, педагогов дополнительного образования, музыкальных руководителей и т.д.).

1.2. К самостоятельной работе в спортзале имеют допуск лица, которые ознакомлены с настоящей *инструкцией по технике безопасности в спортивном зале*, со всеми инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, а также:

- достигли возраста 18 лет, имеют обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для самостоятельной работы в спортивном зале;
- получили, как правило, высшее или среднее специальное образование или имеют соответствующий опыт работы с детьми дошкольного возраста;
- прошли вводный инструктаж по технике безопасности и инструктаж на рабочем месте;

1.3. Педагог, проводящий образовательную деятельность в спортивном зале, обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, данную **инструкцию по охране труда в спортивном зале** МДОУ, а также режим работы МДОУ. График работы в спортивном зале определяется расписанием, которое должно быть утверждено заведующим МДОУ.

1.4. Вредными и опасными факторами при проведении работы в спортивном зале являются:

- физические факторы, такие как различное спортивное оборудование и инвентарь; высокое напряжение в электрической сети; система вентиляции; статические и динамические перегрузки);
- химические факторы, такие как повышенное загрязнение воздуха в спортзале пылью.

1.5. Обо всех выявленных неисправностях на рабочем месте, педагог, проводящий образовательную деятельность в спортивном зале, обязан незамедлительно сообщить завхозу, а в случае его отсутствия на рабочем месте заведующему МДОУ. К таким неисправностям относятся:

- неисправности в работе электропроводки;
- неисправности спортивного оборудования и инвентаря;
- нарушение целостности оконных рам и стекол.

Факт выявления неисправности необходимо обязательно внести в виде соответствующей записи в журнал заявок.

1.6. Для обеспечения пожарной безопасности в спортивном зале в строго определенном и легкодоступном месте должен храниться исправный огнетушитель.

1.7. В случае получения травмы кем-либо из воспитанников педагог, проводящий занятие в спортивном зале, обязан срочно сообщить о случившемся медицинскому

работнику МДОУ. При необходимости экстренно оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшим.

1.8. За любое невыполнение или нарушение положений настоящей *инструкции по охране труда в спортзале*, педагог, проводящий занятия в спортивном зале МДОУ, несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом проведения работы в спортзале

2.1. Необходимо визуально проверить исправность электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, а также целостность всех стекол в оконных проемах.

2.2. В случае выявления любых неисправностей спортивного оборудования и инвентаря педагог, проводящий занятия в спортивном зале, обязан своевременно проинформировать об этом завхоза, внести соответствующую запись в журнал заявок учреждения.

2.3. Необходимо проверить правильность установки спортивного оборудования и исправность спортивного инвентаря, провести необходимые изменения с целью исключения травмоопасных ситуаций с детьми.

2.4. Необходимо проверить наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех воспитанников МДОУ

2.5. Необходимо оградить всех воспитанников от занятий в спортзале в случае выявления любых несоответствий спортивного оборудования и инвентаря установленным в данной инструкции по охране труда в спортивном зале требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данной инструкции по технике безопасности в спортивном зале подготовительные к работе действия.

2.6. Необходимо отстранить от занятий тех детей, одежда и (или) обувь которых не соответствуют установленным требованиям техники безопасности при проведении конкретного вида физкультурно-спортивной деятельности на занятиях, а также тех, кто имеют медицинские противопоказания.

3. Требования охраны труда во время проведения работы в спортивном зале

3.1. Во время проведения занятий в спортивном зале необходимо строго соблюдать все положения данной инструкции по охране труда в спортивном зале, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, электроосвещения. Необходимо также строго соблюдать рекомендации медицинского работника по дозировке физической нагрузки для воспитанников.

3.2. Педагог, проводящий занятие в спортивном зале обязан обеспечить поддержание надлежащего порядка и чистоты в спортивном зале;

- проведение дополнительного инструктажа детей по технике безопасности перед началом выполнения упражнений на спортивных снарядах и (или) упражнений с их использованием;
- строго соблюдение детьми всех требований соответствующих инструкций по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах и при использовании спортивного оборудования;
- строгое соблюдение всех требований (СанПиН 2.4.1.3049-13) в спортивном зале.

3.3. Во время проведения занятий в спортивном зале запрещено:

- использовать спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы;
- допускать повышенное скопление неиспользуемого спортивного оборудования и любого другого инвентаря в спортивном зале;
- самостоятельно проводить ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
- оставлять детей в спортивном зале во время занятий одних без присмотра.

3.4. После завершения выполнения физических упражнений необходимо обеспечить приведение спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

3.5. Использование кварцевых ламп воздуха возможно только во время перерывов в работе и при отсутствии людей в помещении спортзала.

3.6. При открывании оконных рам необходимо следить за отсутствием сквозняков, которые могут повлечь за собой повреждение оконных стекол.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций на рабочем месте, которые могут

повлечь за собой получение травмы детьми и (или) отравление, педагог, проводящий занятия в спортивном зале, обязан экстренно эвакуировать из спортивного зала всех детей, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при этом спокойствие и порядок. К аварийным ситуациям относятся: замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п. Затем необходимо проинформировать о случившемся завхоза и заведующего МДОУ.

4.2. В случае наличия пострадавших среди детей педагог, проводящий занятие в спортивном зале, обязан немедленно обратиться за помощью к медицинскому работнику МДОУ, а при необходимости оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшим.

4.3. В случае возникновения возгорания необходимо немедленно сообщить об этом в ближайшее отделение пожарной охраны, после чего приступить к эвакуации детей.

5. Требования охраны труда после завершения работы в спортивном зале

5.1. После завершения работы в спортивном зале педагог, проводящий занятия, обязан:

- привести спортивное оборудование и приспособления в их исходное состояние;
- сложить используемый спортивный инвентарь в специально отведенные места, предназначенные для его хранения;
- организованно вывести всех детей из спортивного зала.

5.2. Выключить освещение, перекрыть водопроводные краны и закрыть все окна.

5.3. При выявлении любых неисправностей мебели, спортивного оборудования, нарушения целостности стекол на окнах необходимо своевременно информировать об этом завхоза и зафиксировать факт в журнале заявок.

6. Заключительные положения инструкции по охране труда в спортзале

6.1. Проверка и пересмотр инструкции по охране труда в спортивном зале должна осуществляться не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Данная инструкция по охране труда в спортзале должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при возникновении каких-либо изменений условий труда в конкретно взятом спортивном зале;
- при очередном внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий и несчастных случаев на рабочем месте;
- по предъявлению требования представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) данной инструкции по технике безопасности в спортивном зале условия труда в спортивном зале не меняются, то ее действие автоматически продлевается на следующие 5 лет.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр данной инструкции возлагается на ответственное лицо за охрану труда МДОУ.

Инструкцию разработал: _____ (_____)

_____ Н.А. Синявская	_____ Т.В.Пашкова
_____ М.В. Выборова	_____ О.Н.Селиванова
_____ С.Ф.Селиванова	_____ О.Д. Ивашкевич
_____ Н.Е. Казанова	_____ Е.Г. Карманова
_____ О.С.Каширина	_____ Е.Н. Мерзлая
_____ М.А.Андреева	_____ Е.Н. Никифорова
_____ Л.Н.Мацулевиц	_____ Н.И. Петрова
_____ К.Н.Иноземцева	_____ С.С. Тапалан
_____ О.Е. Уланова	_____ Н.А.Шаргатова
_____ А.Р.Липина	_____ М.А.Иванова
_____ М.А.Мовзер	_____ Н.Л. Маликова